

Was tun bei Osteoporose?



23.09.2026 16.00-18.00 Uhr

Krankenhaus Lahnhöhe,
Fachabteilung Orthopädie

Vortrag

„Was tun bei Osteoporose?“

Ernährungsberatung bei Osteoporose

Fit trotz Osteoporose

Übungen und

Tipps für den Alltag

Steinsieker
Mineralbrunnen

+

Gesunde
Snacks

Wir bringen Sie auf
die *LAHN*-Höhe !

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine verbindliche Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Anmeldungen bitte mit vollständigem Namen, Adresse und Tel.-Nr. unter:
sekretariat-orthopaedie@klinik-lahnhoehoe.de oder tel. 02621/915 568

Anreise:

Per Bahn + Bus: Von Koblenz Hauptbahnhof, Bussteig A Linie 11 Richtung Lahnstein-Kliniken, ohne Umsteigen.

Fahrplanauskunft: Rhein-Mosel-Verkehrsgesellschaft, Tel.: 0261/29683468.

Per KFZ:

Aus den Richtungen Koblenz und Rüdesheim über die B42 kommend, die Ausfahrt Oberlahnstein benutzen, im Kreisverkehr die 2. Ausfahrt den Berg hinauf, auf die K68 Richtung Kurzentrum.