

Information

Künstlerische Therapien

Heileurythmie/Eurythmietherapie

Die **Heileurythmie/Eurythmietherapie** ist eine Bewegungstherapie der anthroposophischen Medizin. Sie arbeitet mit den Grundelementen von Sprache und Musik.

Sie ist eine Einzeltherapie und wirkt auf physischer, vitaler, psychischer und geistiger Ebene gesundend. Die Sprachbewegungen entsprechen physiologischen Bewegungen im Organismus. Dadurch können sie auf erkrankte physiologische Prozesse der Organsysteme wirken. Der Mensch wird in seinem Gesamtsystem von Leib Seele und Geist geordnet und harmonisiert. Die sowohl meditativen als auch kraftvollen Bewegungen zentrieren und erden den Menschen. Die rhythmische Wiederholung der Bewegungsübungen regt die Lebenskräfte an. Durch charakteristische Sprünge mit den Beinen werden polare Bewegungsqualitäten synchronisiert und dadurch Stoffwechselstörungen behandelt. Die Ruhepause zwischen den Übungen und nach der Therapiezeit lässt Raum für die „Verdauung“ der Bewegungsimpulse.

Heileurythmie/Eurythmietherapie ist eine medizinische Anwendung.

Gruppeneurythmie

In der **Gruppeneurythmie** steht, neben den oben angeführten aber hier eher abgeschwächt ausgeführten Gebärden, die Raumplastik im Vordergrund. Sie fördert und erfordert soziale Wahrnehmung und nonverbale Kommunikation. Sich selbst im Gruppenprozess nicht zu verlieren, sondern durch Stärkung der eigenen Bewegungsformen ein gemeinschaftliches Ganzes zu schaffen, ist eine Herausforderung, von der jeder im alltäglichen Leben profitieren kann.





Barbara Lampe arbeitet als **Heil/Eurythmistin** seit 2003 im Krankenhaus Lahnhöhe

Der Heileurythmie verdanke ich die Besserung meiner jahrelangen Rückenbeschwerden und meiner Schlafstörung. Sie gibt mir Kraft und stärkt meine Immunität. Die Verbindung zu übergeordneten Zusammenhängen schafft in mir Anbindung und Zufriedenheit. Ich bin durch sie erst richtig in meinem Leben und meiner Kraft angekommen.



Elisabeth Berger arbeitet als **Heil/Eurythmistin** seit 2006 im Krankenhaus Lahnhöhe

Im eurythmischen Bewegungen spreche ich durch meinen Körper und meine Seele. Neue Möglichkeiten von mir zum Raum und zu meinen Mitmenschen werden erlebbar. Die spezielle Bewegung selber wirkt zurück auf meinen Leib und unterstützt eine neue positive Körpererinnerung



Cornelia Hunz arbeitet als **Heil/Eurythmistin** seit 2017 im Krankenhaus Lahnhöhe

In der Heileurythmie komme ich durch Bewegung in ein Gespräch mit mir selbst. Der Laut oder das Gedicht, welches äußerlich erklingt, vermittelt mir eine Stimmung, einen Charakter, einen Atem oder einen Rhythmus. Die Übungen, die diese Gesetzmäßigkeiten aufgreifen, zeigen mir einen Weg zu einem neuen, „schönen“ Rhythmus:
Eu-rythmie.