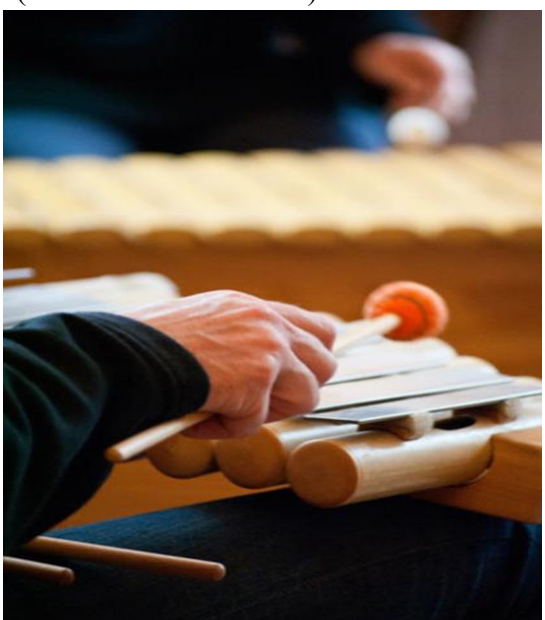
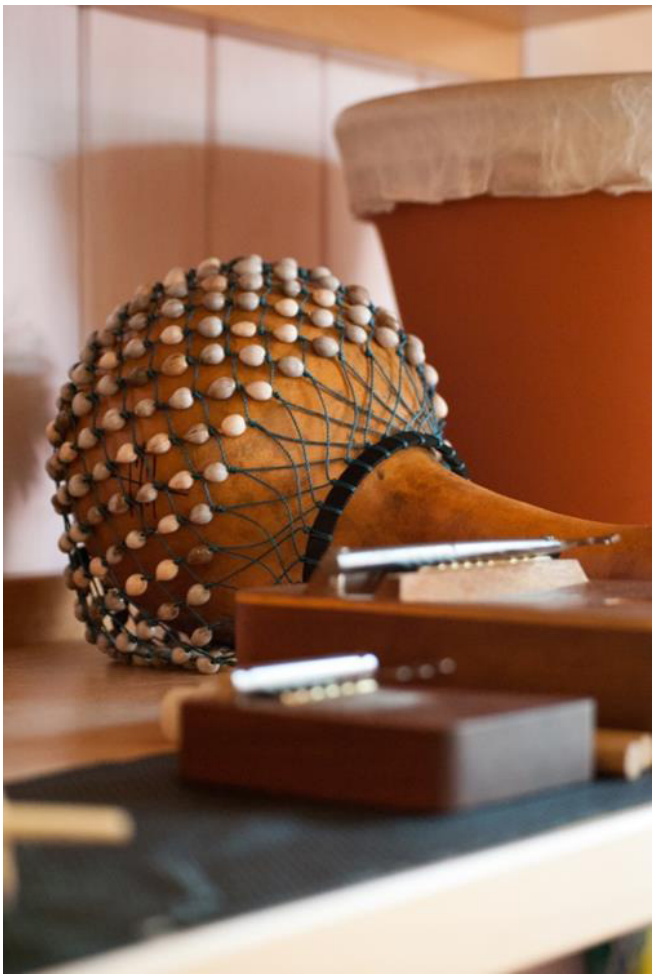
Information

Kunsttherapien

Musiktherapie

Die Musiktherapie wird als aktive und rezeptive Therapie im Einzel oder der Gruppe angeboten:
In der aktiven Musiktherapie ist der Patient selbst mit Instrumenten oder seiner Stimme tätig. Bei der rezeptiven Musiktherapie werden durch das Hören und spüren von Klängen psychisch-emotionale und körperliche Prozesse angestoßen. Die Musiktherapie arbeitet ressourcenorientiert, möchte entlasten, zu mehr Authentizität (Echtheit), Bewusstsein über das Selbst, seelischer und körperlicher Schwingungsfähigkeit, Verbindung zu Gefühlen beitragen. Die im Spiel bzw. beim Hören gewonnenen Erfahrungen und Gefühle werden in einem therapeutischen Gespräch bearbeitet und auf die aktuelle biographische Situation bezogen.
Ziel der Musiktherapie ist es, in Resonanz mit seinen Gefühlen zu kommen, dadurch die Selbstwahrnehmung zu fördern, Stärkung und Stabilisierung zu unterstützen und Ressourcen zu aktivieren. In der Gruppe steht die musikalische Kommunikation im Vordergrund, das Lauschen, wahrnehmen von mir selbst und den Kontakt mit den anderen Gruppenmitgliedern, spielerisch miteinander zu schwingen.

(Fotos: Maria Meixner)