

LAHNSTEIN. Eine neue und bisher einzigartige Kooperation geht das Krankenhaus Lahnhöhe in Lahnstein, das neben seiner psychosomatischen Abteilung vor allen für Orthopädie, Schmerztherapie und Osteologie bekannt ist, jetzt mit dem „Physiodom“, einem innovativen Zentrum für medizinisch-technisches Training und leistungsorientiertes Kraft- und Konditionstraining, ein.

# Lahnhöhe: Infotage in Klinik

## Neue Therapiemethoden werden heute und morgen Besuchern vorgestellt

In der Klinik Lahnhöhe werden alle akuten und chronischen Schmerzzustände und Erkrankungen des Bewegungsapparates behandelt. Das Krankenhaus ist spezialisiert auf Rückenschmerz, Gelenkverschleiß, Osteoporose (Knochenschwund) und Fibro-

myalgie (Weichteilrheumatismus).

In der Behandlung von Rückenschmerz geht der Trend jedoch dahin, den Patienten körperlich zu aktivieren, die Bewegung zu verbessern, um durch die Festigung des Muskelkorsetts die Beschwerden zu

beherrschen. Dabei gewinnen neben der individuellen Einzelbehandlung der Physiotherapeuten die Formen der medizinischen Trainingstherapie (MTT) immer mehr an Bedeutung.

Im neuen „Physiodom“ finden Patienten zahlreiche Lösungen für alle Anforde-

rungen zur schnelleren Wiederherstellung und Erhaltung der individuellen Gesundheit.

Geschulte Physiotherapeuten stellen individuell abgestimmte Therapie- und Trainingsangebote zusammen. Vorgestellt wird der „Physiodom“ bei den Tagen der offenen Tür am heutigen Freitag und am morgigen Samstag, zu dem interessierte Besucher willkommen sind.